

學生總隊因應嚴重特殊傳染性肺炎執行各項教育訓練活動之防疫注意事項

109年2月25日

壹、本總隊執行學生各項教育訓練活動時防疫作為應注意事項

- 一、個人健康管理、人際互動:每日體溫量測、注意個人衛生習慣、落實肥皂勤洗手、呼吸道感染衛生與咳嗽禮節、妥善處理口鼻分泌物、有呼吸道症狀應戴口罩等個人防護措施；與人談話時，應保持1公尺以上。
- 二、團體性教育訓練活動:以室外舉行為原則，減少室內大型集會活動，避免人潮聚集及空氣不流通之場所，以降低近距離接觸與感染之機會。
 - (一)暫停辦理部分:始業活動、觀摩演練、聯合晨跑、每月團膳等。
 - (二)維持辦理部分:總隊晚點名、實總訓練、各中隊教育、訓練、管理、輔導等活動及實習幹部教育訓練相關事宜，仍暫時維持，視需求再行調整。

三、辦理各項教育訓練活動時，應特別注意各項防疫措施要求，視疫情變化，進行滾動式檢討，評估實施訓練活動內涵、頻率、方式等。

(一)學生收假防疫注意事項

- 1、開學正式上課前收假:依據本總隊收假防疫勤務執行。
- 2、研究生中隊外籍生從國外入境返校收假:依據本總隊外籍生防疫措施規定，追蹤管制自主健康管理14日。
- 3、例假日收假防疫注意事項
 - (1)出發返校前，於家中應先量測個人體溫，搭乘大眾運輸工具期間，務必全程配戴口罩。
 - (2)每週返校應填報入校傳染病防疫(TOCC)評估表。
 - (3)返校後，應先至隊部前，由實習幹部或隊職官進行學生體溫測量，若發現有發燒者(耳溫超過38℃或額溫超過37.5℃)，應立即戴口罩、隔離，並儘速就醫。無發燒情形，方可進入寢室作息。
 - (4)收假當日須先進行寢室消毒工作。

(二)日常生活作息與環境整理防疫注意事項

1、飲食用餐

- (1)飲食前確實洗手。
- (2)取菜及用餐時，避免交談、嚴禁共食；若遇有合菜時須使用公筷、母匙；用餐結束後，儘速下餐廳；防疫期間得自備環保餐具外帶食物。
- (3)宣導避免接觸野生動物，勿食用生肉及生蛋；多喝溫熱水。
- (4)膳食稽查人員應於執勤前完成體溫測量並全程配戴口罩。

2、衣著穿戴

- (1)宣導保持個人衣物整潔，做好保暖工作。
- (2)換洗衣物務必當日清洗，並善用室外曬衣場吹風、曝曬。

3、駐地空間

- (1)保持寢室、盥洗室通風，每日消毒。
- (2)宿舍區重要出入口置放乾洗手、酒精等清潔用品，供學生適時清潔、消毒。
- (3)校區公共使用室內空間及學、術科教學區域，保持良好通風，定期清潔與消毒。
- (4)遇雨時，校區各室內場館應保持良好通風，避免過多人潮聚集。

4、行進交通

- (1)搭乘大眾運輸工具，落實勤洗手、避免交談、維持咳嗽禮節，並做好保護措施(如戴口罩、勿揉眼睛)。
- (2)返鄉專車及收假返校專車，應於上車前，由車長先測量體溫，確定無發燒情形，再上車入座，並全程戴口罩，避免交叉感染或傳染。

5、教育宣導

- (1)掌握疫情流行情形及衛生主管機關之防疫政策，公布週知。
- (2)舉辦防疫講習、衛生教育宣導，正確認識傳染疾病與防疫作為。

6、休閒育樂

- (1)維持運動習慣，多至戶外活動，增強個人體能與免疫力。
- (2)休閒娛樂、健身，應避免出入擁擠、空氣不流通場所(如KTV、電影院、封閉性之健身房)。

7、環境整理、清潔與消毒

- (1)宿舍區等校區環境，每日實施打掃1次。
- (2)寢室門把、桌椅、電燈開關等，應每日消毒。
- (3)共同使用設備、器具，應每日消毒3次。例如：電梯按鈕、電腦鍵盤、影印設備、飲水機等按鍵或開關。
- (4)每週大掃除1次，公共生活區域每週定期消毒。
- (5)須注意掃除後洗手。

(三)早、晚點名防疫注意事項

- 1、集合點名或全隊性集合地點，以室外為原則，隊伍編排，依空間加大行伍、單兵間距。(暫停演唱警歌)
- 2、必要時，宣布事項得以電子訊息傳送學生週知。
- 3、升旗典禮時，由樂隊吹奏國歌、國旗歌為主。
- 4、有呼吸道症狀者，配戴口罩站於隊伍外側。

(四)儀態訓練、晨跑(體能訓練) 防疫注意事項

- 1、在室外舉行，並加大各班員間之間隔距離；遇雨暫停實施，改於寢室溫書。
- 2、實施服裝儀容檢查、單兵基本教練為主，暫停打數、警歌演唱
- 3、晨間活動時，以加強體能訓練為主；若帶隊跑步時不打數。
- 4、若開放學生自主訓練體能時，各隊須管制學生自主訓練頻率及效果。

(五)訓導活動防疫注意事項

- 1、全隊性活動，以室外舉行為原則。
- 2、專題演講或需於室內實施活動時，應依人數多寡、慎選場所、隔行入座，並應開啟窗戶、抽風機，保持空氣流通。
- 3、適時善用線上會議室(ZOOM)，舉辦全隊性主題研討或分組討論。

(六)實總訓練、實習幹部訓練防疫注意事項

- 1、實總訓練：暫停全總隊集合操作，實習總隊幹部規劃至各期隊，督導服儀檢查、各隊實習中隊幹部操作相關訓練進度。
- 2、實習幹部訓練：實習幹部與教育班長甄選、講習，爰依計畫實施與訓練，並慎選於空間較大之場地辦理。

(七)各項幹部講習、會議、輔導座談防疫注意事項

- 1、依人數多寡於適當室內通風場所(文康室、中正堂、小講堂、國際會議廳)進行。
- 2、完善事前規畫準備，有效精簡會議時間。
- 3、適時善用線上會議室開會。

(八)執行軍訓課基本教練防疫注意事項

- 1、於室外通風處舉行、加大各班員間之間隔距離，應避免於室內集體操作；有呼吸道症狀者，應全程配戴口罩，於隊伍外見習。
- 2、依照學務處軍訓課程規劃之基本教練課目與進度實施及測驗。
- 3、平時操作可事先錄影，若遇雨時，可實施線上電化教學。

(九)專案集訓及勤務防疫注意事項

- 1、管樂團：每日晨間出勤演奏、集訓練習時，應加大間隔距離，並於通風處所實施；樂器應定期消毒。
- 2、儀隊：於室外場所進行訓練；遇雨則改於通風處所訓練，並應加大行伍間隔距離。
- 3、園藝小組：執勤前、後，確實洗手並消毒，執勤時配戴口罩。
- 4、救護小組：執勤前、後，皆應進行人員及車輛消毒，執勤時應全程配戴口罩。
- 5、返鄉(校)專車小組：車輛發車前將進行體溫量測、車輛消毒及人員消毒工作，執勤時應全程配戴口罩。
- 6、校園巡邏、住宿區巡邏勤務：照常實施，執勤前、後，應確實洗手。

7、監廚勤務：執勤前、後，應確實洗手，執勤時應全程戴口罩。

8、隊部值班勤務：執勤前、後確實洗手；勤務交接時，應即將電話、值班台消毒。

(十)上課、教室防疫注意事項

1、教室門把、桌椅、電腦鍵盤等，每日務必以「漂白水」擦拭消毒。

2、教學大樓各通道皆有置放乾洗手液，可多加使用。

3、每節上課前，務必用「麥克風消毒噴霧」消毒麥克風；每2日更換1次麥克風套。

4、教室後方設有「備位區」，提供有呼吸道症狀(戴口罩)者上課就座。

(十一)學生放假時防疫注意事項

1、於室外集合場進行。

2、宣達重要事項、提醒防疫及交通安全，其餘訊息以LINE或電子郵件信箱傳達。

貳、本防疫注意事項將依據中央流行疫情指揮中心公布相關之防疫建議及本校疫情變化，隨時調整相關防疫作為。